

Interesses especiais:

- *Treinamento para idosos*
- *Qualificação em atendimento*
- *Treinamento para parceria*
- *Tendências do mercado*

QUALIFICAR-SE PARA MUDAR DE VIDA

Certa vez, estava abastecendo o carro em um posto na cidade de Vitória de Santo Antão - PE, na BR 232, de onde se avista a fábrica da Sadia. Duas funcionárias do posto estavam conversando e uma delas falou que quase todo dia sonha que ainda vai se aposentar naquela fábrica. Perguntei a ela por que ainda não estava lá, já que contrataram muita gente por ocasião de sua recente instalação. A moça respondeu que lhe falta qualificação, mas que um dia vai se preparar.

Assim como essa jovem, muita gente pensa e fica na expectativa de que a tal sonhada oportunidade vá ao seu encontro. Entretanto, os anos vão se passando e tanto a qualificação como a oportunidade vão se distanciando, ficando apenas na ilusão de um dia se tornarem realidade.

A verdade é que não existe sucesso sem sacrifício e a estrada que leva até ele é cheia de obstáculos e difícil de ser percorrida. Depende de muita determinação, persistência e vontade de vencer. E somente as pessoas que estão dispostas ao sacrifício são capazes alcançar posições mais elevadas na escada do sucesso.

O grande sucesso, desejado por muita gente, não ocorre do dia para a noite, como num passe de mágica. É resultado do somatório de pequenos sucessos, que geralmente leva anos de trabalho, esforço, dedicação e, principalmente, aprendizado contínuo.

O grande problema de muitas pessoas é a resistência ao aprendizado contínuo. Por acharem que já sabem muito param de aprender, ficando desatualizadas e fora do mercado de trabalho altamente

competitivo e cruel com quem não acompanha o seu ritmo acelerado de evolução.

Os nossos limites são impostos por nós mesmos e geralmente estabelecemos limites medíocres, quando poderíamos ir bem mais longe sem grandes dificuldades. Muitas vezes nos convencemos de que as coisas são impossíveis sem nem mesmo tentar e ainda criticamos as pessoas que tinham menos condições e chegaram lá. Normalmente são rotuladas de pessoas de sorte porque ninguém procura saber o que fizeram na obscuridade.

Muita gente vive de protelação, sempre deixando para amanhã o que poderia fazer hoje. É o que se chama "levar com a barriga". E com isso o tempo passa. Infelizmente, a procrastinação é um péssimo hábito porque o adiamento das atividades vira rotina e leva as pessoas ao vício da inoperância e, conseqüentemente, à falta de sucesso.

As oportunidades existem e estão em todo lugar, como é o caso de Pernambuco, mas elas nunca vão bater à porta de quem está acomodado, esperando que caiam no colo. O certo é que enquanto uma quantidade bem menor de pessoas enxerga oportunidades, a maioria está focada nas dificuldades e, com certeza, culpando outras pessoas pelo seu fracasso.

Por Antonio Braga

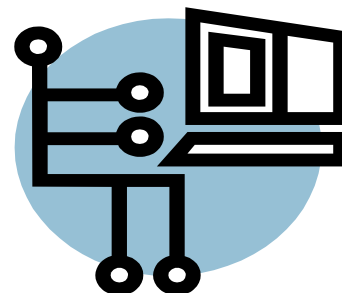


CURSOS DOS MESES DE JULHO E AGOSTO

1. CUIDADOR DE IDOSOS
2. ATENDIMENTO PROFISSIONAL
3. LESÕES ORTOPÉDICAS
4. CALCULO DE MEDICAMENTOS

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE:

<http://salutfeira.webnode.pt>



BETH CARVALHO ESTÁ SEM ANDAR HÁ CINCO MESES



Beth Carvalho está de cama há cinco meses. De acordo com informações, a cantora se recupera de uma cirurgia realizada por causa de uma fissura do sacro, osso que fica na base da coluna. Ela stá deitada em uma cama desde janeiro, quando a operação foi realizada, e não consegue nem sentar. Apesar da situação delicada, a sambista se mostrou feliz e otimista.

“Estou melhor, estou fazendo fisioterapia e daqui a pou-

co estou cantando de novo. Daqui a pouco vou fazer um show Na cama com Beth Carvalho”, disse a cantora em tom de brincadeira.

O problema na coluna foi provocado por uma artrose no fêmur que fazia com que a cantora andasse mancando, causando a fissura. Com o tratamento no esquema Home Care, no qual enfermeiros e médicos vão até a casa do paciente, Beth se recupera em sua casa, na Zona Sul

do Rio de Janeiro. Apesar de não ter previsão de voltar a ter uma vida normal e inclusive voltar aos palcos, a cantora não parece chateada com a situação.

“Só mais algumas semanas e eu vou estar boa. Estou boa de cabeça, a operação foi bem. Com certeza terá um show para comemorar”, prometeu a sambista

INFORMAÇÕES E CONTATO

A SALUT ACOMPANHAMENTO DOMICILIAR oferece serviços de Home Care e companhia diferenciada para pessoas que estejam com limitações temporárias ou permanentes.

Nossos clientes recebem ajuda para sentirem-se mais ativos, confiantes e felizes dentro do próprio lar, respeitando suas limitações e desejos. Sempre obedecendo os principios da confiabilidade e do profissionalismo.

Parceria em sua cidade

Nós oferecemos todo a logística, treinamento, e publicidade para juntos cuidarmos de pessoas com muito profissionalismo e excelência. Mande para nosso email salutfeira@hotmail.com.br dados de sua cidade e sua formação.

salutfeira@hotmail.com.br

75 9156 2567 75 8142 7380

A atenção à saúde de pessoas idosas exige um conhecimento sobre as alterações decorrentes do processo de envelhecimento normal, sobre as doenças crônicas típicas dessa etapa do ciclo de vida e, principalmente, das situações que permeiam as síndromes geriátricas, assim como a compreensão do contexto psicológico e da dinâmica familiar.

O envelhecimento quando acompanhado de limitações funcionais gera uma demanda de cuidados em várias áreas, que precisam ser abordados por profissionais habilitados a reconhecer os distúrbios típicos das doenças ligadas ao envelhecimento e munidos de arsenal terapêutico efetivo, garantindo um melhor atendimento e qualidade de vida ao idoso.

Entende-se por cuidador, pessoas que cuidam de bebês, crianças, jovens e adultos, a partir de objetivos estabelecidos por instituições especializadas ou pelos responsáveis diretos, zelando pelo bem-estar, saúde, alimentação, higiene pessoal, educação, cultura e recreação da pessoa atendida.

Trata-se de profissão reconhecida e inserida na Classificação Brasileira de Ocupações do Ministério do Trabalho e Emprego com o Código 5162-10 (Cuidador de pessoas idosas e dependentes e Cuidador de idosos institucional). Esta capacitação é exigida aos profissionais que trabalham em Instituições

de Longa Permanência para idosos.

O Cuidador, seja ele familiar ou profissional contratado, é peça fundamental na difícil tarefa de proporcionar um envelhecimento mais saudável e com menor comprometimento funcional.

A capacitação dos cuidadores de idosos tem, portanto, papel fundamental quando se fala em promoção de saúde e ação profilática, trazendo, seguramente, repercussões positivas, evitando-se internações e diminuindo o custo saúde deste pacientes. O modelo de assistência médica atual tende ao fracasso por se deter em atitudes curativas e restritivas, esquecendo-se do mais importante em saúde, a prevenção.

O segmento populacional que mais sofre internações hospitalares, proporcionalmente, é o dos idosos e o

O CUIDADOR DE IDOSOS

custo destas internações, que tende a serem prolongadas, atinge percentuais significativos em todos os planos de saúde, comprometendo a lucratividade e o repasse aos cooperados.

O idoso bem conduzido por cuidadores capacitados conseguirá uma melhor evolução clínica e qualidade de vida, evitando-se as complicações e, conseqüentemente, reduzindo-se a demanda pelos serviços de saúde de um modo geral, especialmente as internações.

Considera-se os custos relativamente baixos dos cursos, face a economia feita com a menor utilização dos serviços de saúde, que gera recursos mais que suficientes para custear, com sobra, este investimento em prevenção e saúde, além da criação de uma nova categoria profissional: O Cuidador.



Curso de Atualização em Lesões Ortopédicas e Desportivas

DE 20 a 29 de agosto

**COORDENAÇÃO
LEONARDO SAPUCAIA**

INFORMAÇÕES

75 9156 2567

75 3485 6492

<http://healthsolutionsbrasil.blogspot.com>



**HEALTH
SOLUTIONS**
A MELHOR SOLUÇÃO PARA A
MELHOR SAÚDE

